



Неделя психологии в ГБПОУ «ДПЭК»

С 22 по 26 апреля 2024 г. в ГБПОУ «ДПЭК» проходит Неделя психологии.

Педагогом-психологом Ковалевой Юлией Владимировной 22 апреля 2024 г. была проведена первая часть семинара-практикума «Оказание экстренной допсихологической помощи» для педагогического состава нашего колледжа.



В современных условиях как никогда важно, чтобы наши педагоги были подготовлены к оказанию допсихологической помощи в кризисных условиях. На семинаре-практикуме мы отработали основные правила её оказания, научили определять такие эмоциональные состояния окружающих, как апатия, ступор, двигательное возбуждение, агрессия и попрактиковались в необходимых действиях при конкретных кризисных ситуациях.



Мероприятие прошло в доброжелательной атмосфере и выявило заинтересованность коллег в получении этих знаний.



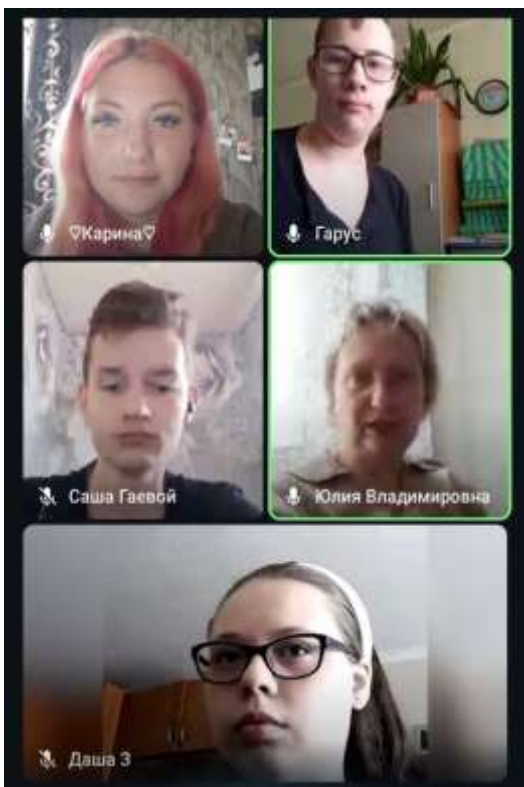


Педагогом-психологом Кондратенко Элеонорой Юрьевной 23 апреля 2024 г. был проведен круглый стол со студентами общежития колледжа круглый стол "Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия".

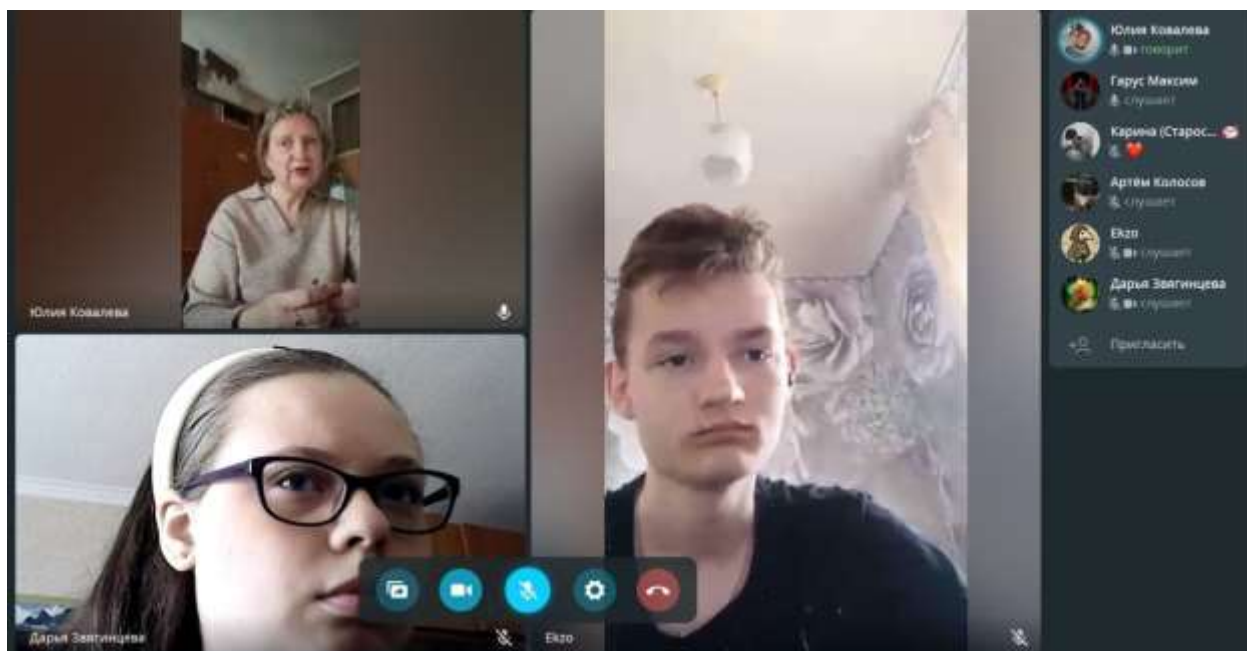
Ребята вспомнили очень много пословиц о дружбе. Поговорили о поступках людей (если поступок был хорошим – хлопали в ладоши, если плохой – топали ногами).

Если вы хотите научиться общаться с людьми, устанавливая с ними более близкие отношения, вам необходимо улучшить социальные навыки. Если вы хотите правильно взаимодействовать с другими людьми, важно научиться видеть за словами и поступками человека его чувства.





23 апреля 2024г. в ходе Недели психологии для студентов группы ССА-22 1/д, которые проходят обучение дистанционно, с целью совершенствования навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, а также углубления навыков конструктивного разрешения конфликтов педагогом-психологом Ковалевой Ю.В. был проведен вебинар на тему «Особенности эмоционального реагирования в конфликтах. Управление конфликтом». Студенты смогли задать интересующие их вопросы и попробовать свои силы в разрешении конфликтной ситуации.



24 апреля 2024г. педагогом-психологом Ковалевой Юлией Владимировной с целью обучения навыкам и приемам саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медиативных техник, укрепления позитивного отношения к себе и семье (в рамках проводимого Года семьи) была проведено занятие с элементами тренинга со студентами первого курса «Формирование жизнестойкости». Ребята познакомились со способами совладания с отрицательными эмоциональными потрясениями, с такими техниками как «Ха!», «Сделать светлой темную область» и многими другими. Студенты, а также участвующие педагоги, активно приняли участие в их отработке.



Педагогом-психологом Кондратенко Элеонорой Юрьевной 24.04.2024г была проведена вторая часть семинара-практикума «Оказание экстренной допсихологической помощи» для педагогического состава нашего колледжа.

Оказывать помощь тому, кто в ней нуждается заложено в нас от природы. Именно это подчеркивает нашу человечность. Правильные действия помогающего могут спасти не только жизнь, но и помочь пострадавшему благополучно совладать с реакциями психики и преодолеть травматический опыт и интегрировать его в свою жизнь.

