



ЦЕНТРАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГО-МЕДИКО- ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ

*У них такие же сердца, такие точно мысли,
Такая ж кровь и доброта, такие же улыбки.*

*Они достойны тех же прав, что есть у нас
на свете,*

*Ведь инвалид – не приговор, мы вместе на
планете.*

*И каждый волен выбрать, чем хочет он
заняться,*

*Куда идти, куда летать, и чем же
наслаждаться.*

*Так пусть же каждый новый день несет в
себе участие,*

*Поддержку жизни на земле, добро, любовь и
счастье.*

г. Донецк, ул. Щорса 30

тел. (062) 304 85 74

+38 071 497 34 38

Email: doprpk@mail.ru

Сайт:

drumc-pssso.webnode.ru

Донецкий республиканский
учебно-методический центр
психологической службы
системы образования



3 ДЕКАБРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ

СОВЕТЫ от Ника Вуйнич

***Жалость к себе - самое скучное
и бесперспективное занятие!***

***Если никто не открывает,
стучите в несколько дверей!***

***Работайте, посвятите себя
достижению поставленных
целей, а потом
ищите момент для прыжка!***

***Никогда не позволяйте
тяжёлым урокам ожесточить
свое сердце.***



Примеры людей, которые вопреки всему достигли в жизни успеха

Известный композитор Людвиг Ван Бетховен. На пике своей славы он потерял слух, но, несмотря на это, продолжал сочинять музыку.

Русский художник-иконописец Григорий Журавлев. У него не было рук, рисовал кистью, зажав ее зубами. В своем селе он в течение нескольких лет расписывал стены храма.

Летчик Алексей Маресьев, по истории которого была написана «Повесть о настоящем человеке», всю жизнь был очень активен и боролся за права инвалидов. Он один из немногих, кто прошел медкомиссию после ампутации и стал летать с протезами. После войны Маресьев очень много ездил, стал почетным гражданином многих городов. Он стал живым доказательством того, что обстоятельства можно преодолеть.

Лауреат Нобелевской премии Стивен Вильям Хокинг изучал фундаментальные законы, которые управляют Вселенной. Он является обладателем двенадцати почетных ученых званий. Еще в 20 лет Хокинг был практически полностью парализован из-за развития неизлечимой формы атрофирующего склероза. У него двигались только пальцы правой руки, которыми он управлял своим движущимся креслом и специальным компьютером, который за него говорил.

Новозеландец Марк Инглис в 2006-м году покорил Эверест, за двадцать лет до этого лишившись обеих ног. Альпинист отморозил их в одной из предыдущих экспедиций, но не расстался со своей мечтой об Эвересте и осуществил восхождение на вершину, с трудом поддающуюся даже обычным людям.

Маленькой обитательнице иркутского приюта Тане Кирилловой повезло — в 13 месяцев ее, родившуюся без малых берцовых костей и костей стопы, усыновила американская семья. Так появилась Джессика Лонг — знаменитая пловчиха, обладательница 12 золотых параолимпийских медалей и рекордсменка мира среди спортсменов без ног.

Игорь Плотников — российский пловец, победитель и двукратный серебряный призер Паралимпийских игр в Афинах, победитель Паралимпийских игр в Пекине, чемпион мира и чемпион Европы. С рождения у него отсутствуют обе руки. Прежде, чем стать пловцом занимался лыжным и конькобежным спортом. В параолимпийской сборной команде России с 2002 года. За особую технику плавания ему дали прозвище «тюменский дельфин».