

## **Тест для родителей. Употребляет ли ребенок наркотики?**

Проблема наркомании из далекой, зарубежной, киношной стала отечественной, близкой, реальной. Она, согласно статистическим данным, пришла сегодня в каждую десятую российскую семью. Страшная статистика распространения наркотиков в детской и молодежной среде стала более доступной, эту проблему начали обсуждать в средствах массовой информации. Вот некоторые тревожные статистические данные: 30% от числа всех школьников уже попробовали наркотики. В стране более 10 млн наркоманов, большинство из них не достигли 21 года. За этими цифрами стоят изломанные, искалеченные судьбы сотен тысяч российских детей.

К сожалению, большинство взрослых (около 90%) обнаруживают наркотическую зависимость своих детей слишком поздно – спустя 1,5–2 года после того, как был попробован первый наркотик. 85% родителей испытывают от этого шок, растерянность, чувство беспомощности.

Предлагаем Вам тест, который поможет сориентироваться в проблемах ваших взаимоотношений с детьми и определить, имеют ли они опыт употребления наркотиков. Будем рады, если результаты не дадут вам повода для тревоги. В противном случае помните, что жизнь и здоровье вашего ребенка как никогда зависят от вас, спешите помочь ему.

- Сын (дочь) стал часто задерживаться, надолго пропадает неизвестно где
- Он (она) не хочет разговаривать с вами, отдаляется от вас.
- У него (нее) часто и резко меняется настроение, иногда он (она) бывает очень раздражительным и даже агрессивным, иногда очень вялым и безразличным.
- Ребенок стал плохо учиться, прогуливает уроки.
- У сына (дочери) возникли проблемы с милицией.
- Вы находите шприцы, таблетки, закопченные ложки и другие атрибуты наркомана.
- У сына (дочери) появились подозрительные друзья.
- Ребенок становится скрытным: например, прекращает разговор по телефону при вашем появлении.
- Непонятно, на что он (она) тратит свои карманные деньги.

- Пропадают ваши деньги и вещи из дома.
- Сына (дочь) мучают сонливость или бессонница.
- Ребенок выглядит бледным.
- Сын (дочь) периодически бывает в «непонятном» состоянии (нарушена координация движений, глаза странные, несвязная речь.)
- В квартире часто появляются запахи горелой травы, уксуса, ацетона или клея.
- У ребенка есть пятна крови на одежде.
- На руках сына (дочери) видны следы инъекций или синяки.
- Ребенок безразличен к своему физическому состоянию и внешнему виду.
- У него (нее) то пропадает аппетит и он худеет, то, наоборот, ест без меры.
- Ребенок носит одежду только с длинными рукавами.
- Он (она) часто лжет.
- Вы просто чувствуете, что что-то с ним не так.

Если больше 7 признаков подходят для вашего ребенка, то, скорее всего, он действительно употребляет наркотики.

Если вы выяснили, что ваш ребенок уже употребляет наркотические вещества, ведите себя спокойно, не паникуйте. Прежде чем предпринять что-либо, остановитесь и ответьте на следующие вопросы.

- Правильно ли вы поняли то, что узнали?
- Что вы можете сделать, чтобы как можно лучше помочь ребенку?
- Как вы можете сохранить возможность доверительно общаться с ним?
- Употребляет ли он (она) наркотики постоянно или это единственный «эксперимент»? Если это «эксперимент», может быть, достаточно просто поговорить с ребенком.

Если состояние здоровья или поведение ребенка доказывает, что он принимает наркотики регулярно, значит, пришло время обратиться к людям, которые могут помочь. Это профессионалы: наркологи, психотерапевты, психологи.

Помните: вы не можете прожить жизнь за вашего ребенка. Не можете заставить его измениться. Вы не можете заставить его принять вашу помощь. Но вы в силах сделать многое, чтобы желание победить стало его собственным.