

"Опасность, которая рядом. Наркомания. Что о ней нужно знать?"

Цель: рассмотреть проблему возникновения наркомании, как угрозу будущему детей и подростков.

Задачи:

- Довести до сведения родителей достоверную информацию о наркотиках и их влиянии на личность.
- Формировать у родителей понимание значимости данной проблемы в современном обществе; пробудить желание предупредить эту проблему.
- Организовать среди родителей, неравнодушных к будущему своих детей, группу поддержки наркопоста школы.

В 2017 году президент России [заявил](#) о росте наркомании среди несовершеннолетних на 60% за последние 5 лет. А в 2018 году тревогу [забили](#) и в российском отделе Управления по наркотикам ООН – официальная тема кампании этого года касается профилактики подростковой наркомании и называется «Прежде всего, слушайте». Эта позиция очень важна – если родители и ближайшее окружение подростка наблюдательны, шанс вовремя обнаружить опасную болезнь возрастает. Поэтому сегодня разберемся, как распознать в подростке наркомана и что делать с пугающими догадками.

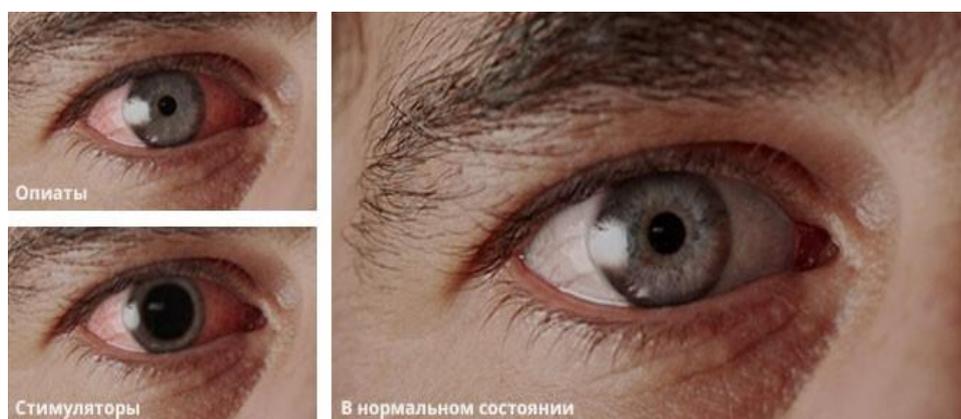


Дети и подростки могут поддаваться искушению попробовать наркотические препараты под влиянием любопытства, из желания быть принятым в компанию, чтобы **считаться там “своим”, а также для новых ощущений, чтобы “найти себя”, ощутить независимость от родителей.** Узнайте больше о первых проявлениях наркотической зависимости у детей и подростков, а также о том, что делать, если ваша семья столкнулась с такой ситуацией.

Внешний вид

Специфические психотропные эффекты и общая токсичность различных видов ПАВ приводят к изменениям внешности еще в начале употребления:

- **Проблемы с глазами.** Покрасневшие белки, неестественно суженные или расширенные зрачки без реакции на свет – общий признак для большинства ПАВ.



Реакция зрачка на разные виды наркотиков

- **Резкая смена веса.** Для большинства наркотиков, особенно для психостимуляторов, характерна болезненная худоба. Но возможен и резкий набор веса при расстройствах аппетита.
- **Нездоровая кожа.** Большинство ПАВ нарушают обмен веществ и вызывают чрезмерную сухость, жирность кожи, а ядовитые вещества в составе наркотика воспаляют кожу и вызывают угревую сыпь. Сильная сыпь с гнойниками особенно свойственна для токсичных «уличных» наркотиков: Метамфетамин, Крокодил, ингалянты для токсикомании.



За 8 месяцев употребления метамfetамина здоровую кожу девушки покрыли угри и гнойники, а под глазами появились мешки и синяки

- **Покраснение носа.** Раздражение слизистых носа характерно для нюхательных порошковых веществ: психостимуляторов, «солей для ванн».
- **Изменение мимики.** Наркотики влияют на нервную систему и требуют от школьника постоянного самоконтроля. Вы можете заметить чересчур оживленную мимику, или, наоборот, неестественное «маскообразное» выражении лица.
- **Характерный запах.** Марихуана, Гашиш и Спайсы оставляют специфический запах жженой травы на волосах и одежде. Амфетамин, Мефедрон и другие стимуляторы увеличивают выделение пота. Токсикоманы пахнут клеем, лаками и красками. А при внутривенном приеме наркотиков от подростка может пахнуть «аптекой»– ватой, спиртом, физрастворами.
- **Закрытая многослойная одежда.** Под длинными рукавами скрывают поврежденные вены, а большое количество одежды и аксессуаров помогает незаметно спрятать при себе пакетик с веществом.



Помогает наркоманам и мода на рукава с отверстиями для пальца – они не поднимаются при движениях и надежно закрывают руки

Особенности sniffинга

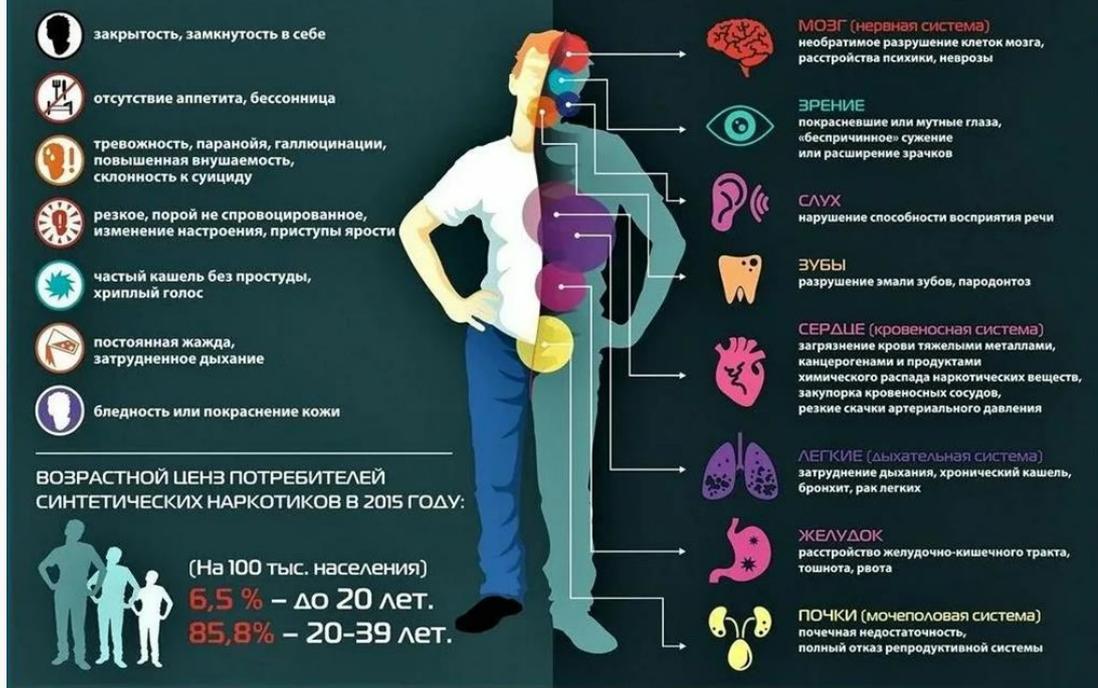
Сниффинг – разновидность токсикомании, характеризующаяся достижением эйфорического опьянения путем ингаляции паров летучих веществ. В качестве ингалянтов.



Клиническая картина опьянения

Ингалянты обладают свойствами депрессантов центральной нервной системы (ЦНС). Чтобы создать достаточную концентрацию газов, вещества нюхают из пакета (пластиковый, бумажный). Такой способ обеспечивает быстрое поступление токсинов в кровоток через легкие, после чего они свободно проникают в головной мозг

СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СПАЙСА» И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА:



Как проверить, что ваш ребенок употребляет наркотики?

Эффективность лечения наркотической зависимости напрямую связана со своевременным стартом терапевтических процедур, а значит выявление проблемы становится первоочередной задачей родителей.

Что же делать в том случае, если у вас возникли подозрения? Лучше всего будет сделать анализы в лаборатории (кровь, моча, слюна) на предмет содержания в них наркотических веществ. Это наиболее надежный путь.

Что делать, если факт употребления наркотиков подтвердился?

Обычно если ребёнок лишь начал эксперименты с наркотическими веществами, хватает беседы. При этом вам понадобится спокойно и понятно пояснить ему, чем опасно употреблять наркотики. Нельзя применять запугивание, стараться насильно заставить его поменять свои взгляды. В этом случае вы рискуете получить лишь скрытность с недоверием. После разговора не выпускайте чадо из поля зрения. Так, если беседа ни к чему не привела и ребенок продолжает употребление наркотиков, видимо, положение гораздо серьезней. В любом случае не следует отчаиваться: современная терапия и прогрессивные подходы к реабилитации наркоманов в Израиле способны творить чудеса.



Все же не нужно настраиваться на немедленную победу. Вероятно, вы даже не услышите искреннего признания. Наркоманию именуют также «болезнью отрицания», ведь заболевший даже себе не признаётся в факте зависимости, полагает, что в любой момент он запросто откажется от своего пристрастия.

Не старайтесь контролировать ребёнка, закрывая его дома и т.п. – как правило, это не даёт желаемого результата. Корни проблемы могут быть очень глубоко, попытайтесь понять вашего родного человека, разобраться с его проблемами.

Наберитесь терпения и поймите, что ребёнок вырастет и он не ваша собственность, а значит, может жить так, как ему хочется, принимать самостоятельные решения, но и нести за них ответственность. Вы должны все же объяснить ему, что не одобряете такой выбор, а также сделать всё для того, чтобы у него была полная информация о том, что ждёт его в перспективе, [чем опасна передозировка наркотиков](#), какие патологические процессы имеют место в организме, если не пройти лечение.





Памятка для родителей.

1. Вы должны быть **своему ребёнку самым близким человеком**, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.
2. Если ребёнок, выходит из под Вашего контроля, **не замалчивайте проблему**. Идите к людям и специалистам, чтобы её решить.
3. Если Ваш ребёнок курит, пьёт спиртные напитки, **Вы не застрахованы от того, что он может принимать наркотики**.



4. Если Вашему ребёнку дома плохо, если он живёт **в мире ссор и скандалов**, то он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.



5. **Наблюдайте** за поведением и состоянием здоровья Вашего ребёнка.



6. Если Ваш ребёнок испытывает необъяснимую **тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации**, Вам необходимо обратиться к специалистам.



7. Старайтесь **не отмахиваться от вопросов собственного ребёнка**, будьте **справедливы и честны** в оценке его поступков и действий.

8. Помните! Если ребёнок принимает наркотики, значит, в его воспитании Вы допустили серьезные просчеты. Не усугубляйте их!

Что необходимо делать родителям, чтобы уберечь детей от наркотиков

1. Содействовать укреплению чувства собственного достоинства собственного ребенка, для этого нужно: а) создать в семье атмосферу доверия и безопасности;



б) выработать ясные и справедливые правила, быть последовательными при договоренностях;

в) способствовать инициативе и самостоятельности;

г) искренне заботиться о внутренних чувствах ребенка, то есть интересоваться его желаниями и проблемами в техникуме и на улице, среди ровесников и в компании.

2. Запомнить, что систематические придирки и наказания менее результативны, чем поддержка, похвала и конструктивная критика. Поступайте со своими детьми так, потому что:



1. Низко оценивая себя, они в первую очередь становятся жертвами наркомании.

2. Без доверия к близким, ребенок не обратится к ним в кризисной ситуации.



3. Противоречивые и несправедливые требования способны привести к болезненным ситуациям и подтолкнуть к поискам «обезболивающего».