



Что делать родителям, если ребёнок попал в плохую компанию?





1/8 Научитесь слушать ребёнка

Если о чём-то расспрашиваете, то не слишком напирайте и соблюдайте его личные границы. Советуйтесь по любому, даже самому обычному поводу, например, что приготовить на ужин, как провести выходные.





2/8 Не критикуйте подростков

С 11 до 12 лет подростки особенно чувствительны к критике, поэтому не нужно принижать его интересы:



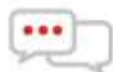
Музыка



Фильмы



Стиль



Вспомните, что *вашим родителям* наверняка не нравились ваши увлечения.



3/8 Больше доверяйте

Не нужно контролировать каждый шаг подростков. Ведь они взрослеют, а потому пусть привыкают быть самостоятельными.

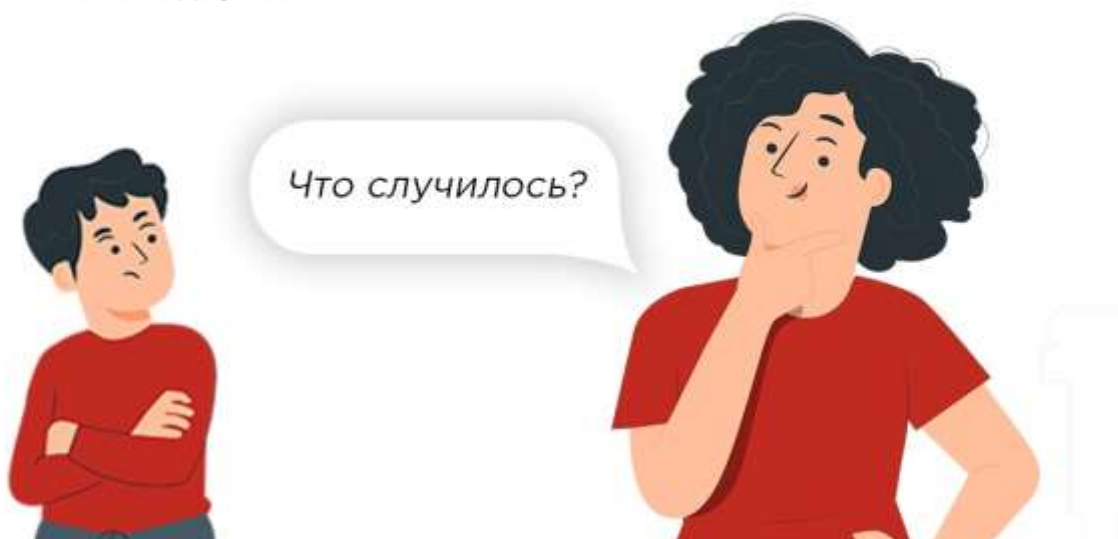




4/8 Попробуйте почувствовать ЭМОЦИИ

Если вы видите, что ребёнок подавлен, попробуйте поговорить с ним. Не стоит обижаться, если подросток не захочет делиться с вами.


Знайте: он обязательно запомнит вашу заботу и будет благодарен.





5/8 Замечайте успехи

Если что-то не получается, скажите спокойно и уверенно:

 *«Ничего страшного, пусть не в этот раз, но у тебя все получится. Вот увидишь, я в тебя верю!».*





6/8 Демонстрируйте любовь

Показывайте ребёнку, что, несмотря на плохое поведение, промахи и ошибки, вы все равно продолжаете любить и поддерживать его, вы — союзник, готовый прийти на помощь.

! *Не торопитесь предлагать помощь в тех вопросах, которые дети могут решить самостоятельно.*





7/8 Не запрещайте общаться с друзьями

Если ваш ребёнок всё же попал в плохую компанию, не стоит делать резких шагов. Гораздо лучше с помощью диалога постараться открыть глаза на истинную природу этих связей и на реальные опасности, которыми они могут для всех обернуться.





8/8 Рассказывайте подростку о манипуляциях



Раскрывайте уловки, с помощью которых можно манипулировать людьми. Важно избегать имён его друзей. Помните, цель разговора — **подтолкнуть подростка к собственным умозаключениям** насчёт его круга общения.