



Неделя психологии в ГБПОУ «ДПЭК»

С 18 по 22 ноября 2024 г. в ГБПОУ «ДПЭК» прошла Неделя психологии. Педагогом-психологом Ковалевой Юлией Владимировной были проведены мероприятия для студентов, педагогических работников и родителей (законных представителей).



Сегодня, 18 ноября 2024г., в ГБПОУ «ДПЭК» началась Неделя психологии. Педагогом-психологом, Ковалевой Юлией Владимировной совместно с преподавателями Михненко Романом Николаевичем и Строгой Анжелой Анатольевной, с целью развития навыков жизнестойкости у подрастающего поколения было проведено занятие с элементами тренинга для студентов 1 – 3 курсов «Ваша реакция на трудности, а не сами трудности определяют, как будет развиваться ваша жизненная история». Обучающиеся представили себя в будущем, смогли воссоздать портрет жизнестойкого человека, вспомнили тех, кто может стать примером мужества и жизнестойкости, научились навыкам эмоциональной саморегуляции. Мероприятие прошло в теплой и дружеской атмосфере.





Профессия педагога относится к профессии, подверженной эмоциональному выгоранию. Эмоциональное выгорание является относительно устойчивым состоянием, но при наличии соответствующей поддержки с ним можно успешно справляться. На мероприятии, которое провела педагог-психолог ГБПОУ «ДПЭК» Ковалева Ю.В. 19 ноября 2024г. были продемонстрированы некоторые способы профилактики синдрома эмоционального выгорания. В ходе встречи педагоги выполняли упражнения на снятие эмоционального напряжения, развития эмоциональной устойчивости, навыков невербального общения. Педагоги смогли немного отдохнуть и весело провести время. Ведь как говорил Марк Аврелий: «Каждый день приносит свои подарки».









20 ноября 2024г. для формирования конструктивных способов взаимодействия студентов, анализа значимости эмоций и чувств в жизни человека, понимания их природы и последствий их выражения, рассмотрения положительных и отрицательных свойств эмоций педагогом-психологом ГБПОУ «ДПЭК» Ковалевой Ю.В. было проведено занятие с элементами тренинга со студентами «Чувства в жизни человека». Студенты первого курса с воодушевлением включились в процесс и даже попробовали свои силы в «суде» над Страхом.







С целью сплочения учебных групп, повышения эффективности взаимодействия в студенческой группе в рамках Недели психологии педагогом-психологом ГБПОУ «ДПЭК» Ковалевой Ю.В. 21 ноября 2024г. было проведено мероприятие «Мы – команда». Студенты выполняли разнообразные задания для осознания своей роли в группе, стиля поведения, осознания групповой сплоченности. Так на практике создается психологически безопасная и дружелюбная образовательная среда.

А завершилась Неделя психологии в ГБПОУ «ДПЭК» родительскими собраниями в группах в рамках которых проводилось занятие с элементами тренинга «Какие качества родители формируют в детях?»