

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
 Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
 «ДОНЕЦКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»



УТВЕРЖДАЮ
 директор колледжа
А. Караван

**Календарный план спортивных и физкультурно-массовых мероприятий
 ССК «Витамин»
 на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
1. Создание Совета ССК, работа в спортивных секциях				
1	Назначение ответственных за спортивную и физкультурно-оздоровительную работу в группах	студенты колледжа	1 -я неделя сентября	Классные руководители
2	Заседание Совета ССК	студенты колледжа	сентябрь -май	Руководитель ССК, Совет ССК
3	Организация работы спортивных секций	студенты колледжа	сентябрь	Руководитель ССК
4	Составление расписания занятий спортивных секций	студенты колледжа	В течении года	Руководитель ССК, Совет ССК
5	Подготовка команд к соревнованиям по направлениям	студенты колледжа		
2. Физкультурно-оздоровительная деятельность				
1	Проведение бесед в группе о режиме дня студента, о порядке проведения утренней гимнастики.	студенты колледжа	ежедневно	кураторы, физорги
2	Проведение подвижных перерывов	студенты колледжа	март	Совет ССК
3	Проведение физкультминуток на занятиях.	студенты колледжа	ежедневно	преподаватели-предметники, физорги
3. Внеурочная работа в колледже				
1	Легкоатлетический марафон «Россия вперед»	студенты колледжа	Сентябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
2	Викторина «Территория волейбола» на тему: Правила	студенты колледжа	декабрь	Руководитель ССК, Совет ССК

	игры			
3	Первенство колледжа по волейболу	студенты колледжа	октябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
4	Первенство колледжа по баскетболу	студенты колледжа	ноябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
5	Первенство колледжа по бадминтону	студенты колледжа	май	Руководитель ССК, Совет ССК
6	Военно- спортивный праздник «А ну-ка, парни!» (полоса препятствий, перетягивание каната, прыжки в длину с места, рывок гири, дартс и др.)	студенты колледжа	февраль	Руководитель ССК, Совет ССК
7	Мероприятие «Спортивная среда - сдаем нормы ГТО»	студенты колледжа	В течении года	Руководитель ССК, Совет ССК
8	Первенство колледжа по шашкам	студенты колледжа	апрель	Руководитель ССК, Совет ССК
9	Лично-командное первенство колледжа по настольному теннису	студенты колледжа	март	Руководитель ССК, Совет ССК
10	Спортивно-развлекательный праздник «А ну-ка, девушки!»	Студентки колледжа	март	Руководитель ССК, Совет ССК
11	Лично-командное первенство колледжа среди юношей по футбол	студенты колледжа	октябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
12	Лично-командное первенство колледжа среди юношей и девушек по легкой атлетике (бег 100м, бег 800м, прыжки в длину с разбега, бег 1500 м, эстафета 4x100м)	студенты колледжа	май	Руководитель ССК, Совет ССК

4. Районные, краевые и всероссийские мероприятия

1	Спортивные состязания по командным видам спорта (волейбол, пионербол, футбол, баскетбол, настольный теннис, бадминтон).	Сборные команды по видам спорта	По плану	Руководитель ССК, Совет ССК
2	Фестиваль ГТО	Сборная команда	По плану	Руководитель ССК, Совет ССК
3	Товарищеская встреча по волейболу с командой школы №29	Сборная команда – команда школы №29	По плану	Руководитель ССК, Совет ССК
4	Первенство колледжа по шахматам среди преподавателей и студентов ДПЭК	Все желающие	По плану	Руководитель ССК, Совет ССК

5. Агитация и пропаганда ЗОЖ

1	Вебинар «Здоровье и ЗОЖ. Отказ от вредных привычек»	студенты колледжа	сентябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
2	Практикум «Контроль и самоконтроль физической деятельности»	студенты колледжа	январь	Руководитель ССК, Совет ССК
3	Вебинар «Гиподинамия. Вопросы и ответы»	студенты колледжа	февраль	Руководитель ССК, Совет ССК
4	Психологический тренинг «Ведение здорового образа жизни» среди студентов 3-4 курсов	студенты колледжа	февраль	Руководитель ССК, Совет ССК
5	Участие в студенческих научно-практических конференциях	студенты колледжа	В течении года	Руководитель ССК, Совет ССК
6	Психологический тренинг «Гражданское и патриотическое воспитание молодежи» среди студентов 1-2 курсов	студенты колледжа	сентябрь	Руководитель ССК, Совет ССК
7	Психологический тренинг «Мы с планеты ГТО»	студенты колледжа	апрель	Руководитель ССК, Совет ССК

Настоящий план может подвергаться корректировке

Председатель ССК «Витамин» ГБПОУ ДПЭК