

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«ДОНЕЦКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

зам. директора

 В.Е. Гецевич

«22» 06. 2023



ПЛАН работы
студенческого спортивного клуба «Витамин»
на 2023-2024 учебный год

г. Донецк 2023

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК):

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных вне-учебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся),
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственный
1	2	3	4
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	Подбор состава ССК	Сентябрь-ноябрь	Преподаватели ФК
Планирование и организация деятельности ССК	Составление и утверждение плана работы ССК на 2022-2023 учебный год.	Октябрь	Преподаватели ФК

	расписание работы ССК		
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с студенческими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций	Сентябрь	Преподаватели ФК
Проведение инструктажа по технике безопасности	Ознакомление участников ССК с правилами безопасности	Сентябрь	Преподаватели ФК
Формирование обучающихся по состоянию здоровья на медицинские группы	Положение о проведении занятий УД Физическая культура СМГ, освобожденных от занятий ФК	Сентябрь	Преподаватели ФК
Заседания совета ССК	Протокол №1- организационные мероприятия	Сентябрь	Преподаватели ФК
Формирование сборных команд по игровым видам спорта	Распределение участников ССК, студентов колледжа на команды по видам спорта	Сентябрь	Преподаватели ФК
Организация и проведение соревнований в рамках выполнения нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	Ознакомление участников ССК с положением ГФСК ГТО, возрастные нормативы ГТО	Сентябрь	Преподаватели ФК
Участие в соревнованиях, турнирах и первенствах различного уровня	Подготовка участников ССК команд согласно плана работы ССК- проведения мероприятий	в течение года	Преподаватели ФК
Проведение спортивных праздников, акций	Календарный план	в течение года	Преподаватели ФК
Методическая деятельность			

Формирование базы методической и научно-популярной литературы по дисциплине «Физическая культура»	Обновление и усовершенствование методической документации, программы по видам спорта	в течение года	Преподаватели ФК
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	Выявление круга интересов обучающихся, разработка программ	В течении года	Преподаватели ФК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях преподавателей ФК и ОБЖ, участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Преподаватели ФК
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных)	Поиск конкурсной деятельности: подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях: подведение итогов	В течение года	Преподаватели ФК
Контроль ведения отчетной документации	Проверка планов, программ, иных документов ССК	В течение года	Заместитель директора по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	В течение года	Заместитель директора по ВР Преподаватели ФК
Мероприятия			
Собрание	1. Набор новых	октябрь	ССК

Студенческого Спортивного клуба	участников 2. Знакомство с направлениями и работой ССК		
Фестиваль ГТО	Организация и проведение спортивного мероприятия, направленного на популяризацию спорта среди студентов	ноябрь	ССК
Чемпионат по волейболу	Организация и проведение спортивного мероприятия	декабрь	ССК
Чемпионат ОФП, посвященные Дню Российского студенчества	Организация и проведение спортивного мероприятия	январь	ССК
Чемпионат ДПЭК по мини-футболу	Организация и проведение спортивного мероприятия	февраль	ССК
Спартакиада студентов ГБПОУ ДПЭК	Проведение турниров по бадминтону, волейболу, мини-футболу, настольному теннису, шахматам среди студентов I курса, с целью ознакомления с командами разных секций	февраль-март	ССК
Чемпионат по настольному теннису, приуроченный ко всемирному дню настольного тенниса	Организация и проведение спортивного мероприятия	апрель	ССК
Соревнования по легкой атлетике (кросс: эстафета, личный и командный зачеты)	Организация и проведение спортивного мероприятия	май	ССК
Кросс «Патриотический забег»,	Организация и проведение спортивного мероприятия	8 мая	ССК

приуроченный ко Дню Победы			
Чемпионат по тяжелой атлетике (троеборье: жим лежа, присед, тяга)	Организация и проведение спортивного мероприятия	май	ССК
Вручение премии спортсмен года ГБПОУ ДПЭК	Награждение студентов (команд)	май	ССК
Работа со студентами	Выявление самых активных студентов и команд для награждения в конце учебного года, проведение консультаций, рассмотрение жалоб, заявлений, предложений от студентов	В течение года	Объединенный Совет обучающихся

Настоящий план может подвергаться корректировке

Председатель ССК «Витамин» ГБПОУ ДПЭК  Соколова А.П.