


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДОНЕЦКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Рассмотрено и одобрено
Педагогическим советом
ГБПОУ «Донецкий
промышленно-энергетический колледж»
Протокол № 4 от «24» 02 2022 г.

Согласовано
Председатель первичной
профсоюзной организации
ГБПОУ-ДПЭК
 М.С. Вахитов

Утверждаю
Директор ГБПОУ «Донецкий
промышленно-энергетический
колледж»
 И.А. Караван
«25» 02 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ № 22

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
СО СТУДЕНТАМИ ОСНОВНОЙ ГРУППЫ, СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ И
ГРУППЫ ОСВОБОЖДЕННЫХ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК
В ГБПОУ «ДОНЕЦКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Донецк, 2022г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основе следующих нормативных документов:

- Закон Донецкой Народной Республики «Об образовании» (Постановление Народного Совета ДНР №55-ИНС от 19.06.2015 г. В РЕДАКЦИИ ЗАКОНА от 26.03.2021 №265- ИНС), статья 81 (о реализации образовательных программ в области физической культуры);

- Закон Донецкой Народной Республики «О физической культуре и спорте» (Постановление Народного Совета №I-143П-НС от 24.04.2015г., глава 4 статья 39 (Физическое воспитание и спорт в системе образования);

- Методические рекомендации по Медико-педагогическому сопровождению образовательного процесса по физической культуре в образовательных организациях среднего профессионального образования, рекомендованные Научно-методическим советом (Протокол № 6 от 03.10.2019 г.)

- Указ Главы Донецкой Народной Республики №304 от 16 сентября 2016 г. «О Государственном физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» Донецкой Народной Республики».

- Постановление Совета Министров № 13-32 от 17 декабря 2016 г. «Об утверждении нормативных правовых актов, направленных на внедрение и реализацию государственного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне Донецкой Народной Республики».

- Концепция формирования здорового образа жизни детей и молодежи (приказ Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики №815 от 03.08.2016 г.).

- Концепция формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний в Донецкой Народной Республике на период до 2025 года (Указ Главы Донецкой Народной Республики №60 от 01.03.2019г.).

- Приказ Министерства здравоохранения Донецкой Народной Республики № 47 от 26.01.2015 г. «Об организации работы по формированию здорового образа жизни, и гигиеническому воспитанию и обучению населения Донецкой Народной Республики»

- Государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования по специальностям;

- Устав колледжа.

1.2. Положение об организации занятий по физической культуре со студентами основной группы, специальной медицинской и группы освобождённых от физических нагрузок согласовано с заместителем директора по УР, председателем профсоюзного комитета и утверждено директором колледжа.

1.3. В целях дифференцированного подхода к организации занятий физической культуры все студенты в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы:

- основную;
- специальную медицинскую;
- временно освобождённую от физических нагрузок.

Занятия в этих группах отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

1.4. Целью организации работы групп является:

- развитие у студентов физических качеств;
- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства;
- привлечение студентов к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

2. Организация занятий по физической культуре

2.1. Планирование и проведение занятий по физической культуре осуществляется в соответствии с требованиями государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования по специальностям и программой учебной дисциплины «Физическая культура» для образовательных учреждений СПО.

2.2. Занятия по дисциплине «Физическая культура» проводятся согласно расписанию занятий образовательного учреждения.

2.3. Ежегодно, на основании медицинских справок, выданных учреждениями здравоохранения, приказом директором колледжа студенты, в зависимости от состояния здоровья, делятся на три группы: основную, специальную медицинскую и временно освобождённую от физических нагрузок.

2.4. Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к физическим нагрузкам не допускаются.

2.5. Учебные занятия по физической культуре являются обязательными для посещения. Поэтому студенты, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, а также временно освобожденные от физических нагрузок, обязаны присутствовать на занятиях и могут быть привлечены преподавателем к тем видам учебной деятельности, которые не противопоказаны им.

2.6. Учет посещаемости и успеваемости студентов, прохождения ими программного материала осуществляется в журнале учёта учебных занятий, который заполняет преподаватель физической культуры.

2.7. Ответственность за посещение студентами занятий возлагается на преподавателя, ведущего занятия в группе, а также куратора учебной группы и контролируется заместителем директора по учебной работе.

2.8. В журнале учёта учебных занятий на странице «Листок здоровья» на основании медицинских справок медицинский работник напротив фамилии студента делает отметку к какой группе он относится.

3. Организация занятий со студентами основной медицинской группы

3.1. К основной медицинской группе относятся студенты без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, а также студенты с незначительными отклонениями, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовке.

3.2. Со студентами, отнесенными к этой группе, проводятся занятия в полном объеме по учебной программе «Физическая культура».

3.3. Оценка успеваемости складывается из качественных критериев оценки уровня достижений студентов, к которым относятся: качество овладения программным материалом, включающим теоретические и методические знания, способы двигательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, а также сдача контрольных нормативов по физической подготовке.

3.4. В зависимости от особенностей телосложения, типа высшей нервной деятельности, функционального резерва и индивидуальных наклонностей студентам рекомендуются занятия определённым видом спорта в спортивных кружках и секциях, группах ДЮСШ и ДЮОК с подготовкой и участием в спортивных соревнованиях, турнирах, спартакиадах, спортивных праздниках и т.п.

4. Организация занятий со студентами специальной медицинской группы

4.1. Студенты, отнесённые к специальной медицинской группе, делятся на две категории: специальная "А" и специальная "Б". Окончательное решение о направлении студента в специальную медицинскую группу производит врач после дополнительного осмотра.

4.2. К специальной группе "А" относятся студенты с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера, либо в физическом развитии, не мешающие выполнению обычной учебной или воспитательной работы, однако, требующие ограничения физических нагрузок. Отнесенным к этой группе разрешаются занятия физической культурой.

4.3. На занятиях физической культуры обязательно учитывается характер и степень выраженности отклонений в состоянии здоровья, физическом развитии и уровне функциональных возможностей студентов, при

этом ограничивают упражнения на скорость, силу, выносливость, спортивные игры умеренной интенсивности.

4.4.К специальной группе "Б" относятся студенты, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия и допущенные к посещению занятий физической культурой. Отнесенным студентам к этой группе рекомендуется в обязательном порядке занятия ЛФК в отделениях лечебной физической культуры местной поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера.

4.5.Допустимы регулярные самостоятельные занятия в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом ЛФК. Обязательным является неукоснительное выполнение режима и других элементов ЗОЖ.

4.6.Успеваемость оценивается на занятиях физической культуры сдачей контрольных нормативов по физической подготовке, отношением к занятиям, качеством овладения программным материалом, включающим теоретические и методические знания, выполнением комплексов упражнений, умением и навыками элементов ЗОЖ, умением осуществлять самоконтроль здоровья и функциональные возможности.

5. Организация занятий со студентами, освобождёнными от физических нагрузок

5.1. Для освобождения студентов от физических нагрузок на занятиях по дисциплине «Физическая культура» необходимо заключение врачебной комиссии больницы или другими учреждениями здравоохранения.

5.2. Директор колледжа издает приказ об освобождении от физических нагрузок на занятиях физической культуры.

5.3. В журнале учёта учебных занятий на странице «Листок здоровья» медицинский работник напротив фамилии студента делает отметку: «освобожден от физических нагрузок, приказ № от «__» _____ 20 г.»;

5.4. Присутствие этой категории студентов на занятиях физической культуры в спортивной форме обязательно, так как колледж несет ответственность за жизнь и здоровье студента во время образовательного процесса.

6.Оценивание учебных достижений

6.1.Оценивание учебных достижений студентов основной и специальной

медицинской групп на занятиях физической культурой осуществляется по следующим параметрам:

- овладение техникой выполнения физических упражнений;
- выполнение учебных нормативов;
- выполнение учебных заданий во время проведения занятия;
- овладение теоретическими знаниями.

Для оценивания развития физических качеств используются учебные нормативы, которые разработаны для каждого учебного курса отдельно.

Порядок выполнения учебных нормативов определяет преподаватель согласно календарного планирования.

При оценивании учебных нормативов по физической подготовке следует придерживаться следующих требований:

- учебные нормативы сдают студенты, которые на момент сдачи норматива, не жалуются на плохое самочувствие и состояние здоровья;
- каждому зачетному упражнению предшествует специальная физическая подготовка (не менее, чем на двух занятиях);
- перед сдачей учебного норматива преподаватель проводит разминку, а после – восстановительные упражнения;
- студенты имеют право пересдать норматив на одном из следующих занятий;
- преподаватель обязан обеспечить безусловное соблюдение правил по безопасности во время сдачи нормативов.

При оценивании учебных достижений по физической культуре учитываются:

- личные достижения студента в течение учебного года;
- степень активности студента на занятиях;
- привлечение студента к занятиям физической культурой во внеаудиторное время;
- участие в спортивных соревнованиях всех уровней.

На основании указанных показателей преподаватель может повысить студенту оценку.

6.2.Оценивание учебных достижений студентов, отнесенных к специальной медицинской группе на занятиях физической культурой осуществляется по следующим параметрам:

- оценивание осуществляется в виде недифференцированного зачёта, т.е. «освобожден»;
- основой оценивания уровня учебных достижений студентов является усвоение теоретико-методических знаний и выполнение учебных заданий, прогресс в уровне усвоения двигательных действий;
- оценивание проводится в соответствии с общими программными требованиями.

Объектами оценки учебных достижений студентов является выполнение учебных заданий, усвоение теоретико-методических знаний путём написания не менее 2 рефератов за учебный год (по обязательным темам для изучения дисциплины «Физическая культура» - лёгкая атлетика, гимнастика, спортивные игры: баскетбол, волейбол (по выбору), а также ведение здорового образа жизни).

7. Кадровое обеспечение

7.1. Занятия по дисциплине «Физическая культура» вправе осуществлять лица, имеющие высшее образование в сфере физической культуры и спорта.

7.2. Преподаватель должен знать:

- анатомические и физиологические особенности студентов разных возрастных групп;
- методику проведения физкультурно-оздоровительных занятий;
- показания и противопоказания состояния здоровья студентов при определении нагрузки во время проведения занятий;
- санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила безопасности.

7.2. Преподаватель должен осуществлять:

- реализацию в полном объеме учебной программы по дисциплине «Физическая культура» в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса;
- занятия по физической культуре в соответствии со всеми нормами и требованиями проведения занятий;
- учёт освоения студентами учебного материала;
- учёт посещения студентами занятий;
- систематическое наблюдение за реакцией студентов на нагрузки по внешним признакам утомления;
- инструктажи студентам по правилам безопасности в период учебных занятий, спортивных мероприятий с обязательной регистрацией в «Журнале инструктажа по безопасности на занятиях физической культуры»;
- меры по оказанию доврачебной помощи пострадавшему на занятии и оперативно известить администрацию колледжа о несчастном случае;
- мониторинг физического развития студентов.

7.3. Преподаватель несет ответственность за используемые методы работы, дозировку, нагрузку и состояние здоровья студентов во время проведения занятий.

Лист ознакомления

с Положением об организации занятий по физической культуре со студентами основной группы, специальной медицинской и группы

освобождённых от физических нагрузок в ГБПОУ «Донецкий промышленно-энергетический колледж», утвержденным 25.02.2022 г. приказ _____
(локальный нормативный правовой акт №____)

	ФИО	Должность	Подпись	Дата